

Veel activiteiten

In verband met de vele activiteiten de komende tijd, hierbij alweer snel een nieuwe nieuwsbrief aangepast sporten! **Noord, Oost, Zuid, Doe dagen of bijscholingen, voor elk wat wils! DOEN!**

"Special gymnastics day" Almelo, 28 april

Tijd: 10.00 en 15.00 uur

In turnhal IISPA

"Gym is bij uitstek de beste basis voor een kind"

Wij vinden het erg belangrijk dat mensen met een beperking zoveel mogelijk sporten. Soms gebeurt dit bij reguliere verenigingen, soms bij organisaties die een specifiek aanbod hebben voor mensen met een beperking. Om gymnastiek en turnen nog meer te stimuleren organiseren wij een speciale dag voor kinderen/jongeren met een beperking.

Ook zal een informatief en feestelijk randprogramma worden aangeboden. De doelgroep voor deze dag is kinderen met een beperking van 6 – 20 jaar. Iedereen mag een broertje, zusje of vriendje meenemen.

Wat willen wij bereiken met deze dag?

Kennismaking met turnen en gymnastiek. Laten zien dat gymnastiek voor iedereen mogelijk is. Een leuke dag voor kinderen/jongeren met een beperking. Stimuleren van bewegen voor kinderen/jongeren met een beperking gehandicaptensport meer bekendheid geven. Doorstromen van kinderen naar sportverenigingen. Vervolg geven aan deze dag, eventueel in samenwerkingsverband. Sportverenigingen motiveren om een regionaal aanbod voor kinderen met een beperking te creëren of integratie binnen het reguliere aanbod te bevorderen.

De organisatie van deze dag is in handen van MEE Twente, BosanTON, Sportbedrijf Almelo, De Klup Twente, Special Heroes en de KNGU.

Contact: Jacinta Bastiaanse, MEE Twente

Tel: 074-2559338 of 06-12997132

E-mail: jacinta.bastiaanse@meetwente.nl

IAG Sportevent 's Hertogenbosch, 10 mei

Tijd: 9.30 – 16.00 uur.

Sportclub Flik-Flak organiseert het IAG Sportevent, een meerdaags sportfestival waarbij (gymnastische) sporten op allerlei manieren aan bod komen. Alle programma- onderdelen worden ondergebracht op het IAG terrein (in en rondom de Flik-Flak Hal en bij Maaspoort Sports & Events).

Sport-Doe-Dag G-Sporters

Er zijn diverse instuifmogelijkheden en workshops bij Flik-Flak. Er is een carrousel van sportaanbod samengesteld, waarbij de docent rekening houdt met de wensen van de verstandelijk beperkten. Zij zullen kennis maken met o.a. trampoline springen, dans en sport & spel. Flik-Flak richt zich met deze Sport-Doe-Dag op sporters vanaf 8 jaar met een verstandelijke beperking. Afhankelijk van het aantal groepen wordt een dagindeling gemaakt. Alle groepen volgen de onderstaande drie workshops:

- G-Dans (lekker swingen, waar diverse dansstijlen aan bod komen)

- G-Springen (dubbel mini, luchtkussens, minitrampoline en grote trampoline)

- G-Sport&Spel (aanbod van diverse spelsporten, zoals softtennis, frisbee, softvolley en softbasketbal)

Daarnaast krijgen de sporters en begeleiders ook gelegenheid om tot 17.00 uur gebruik te maken van de 'Experience Zone' met diverse luchtkussens, stormbanen, een open podium, loungecorners en een terras.

Licentie punten

Voor begeleidende docenten worden 4 licentiepunten toegekend.

Inschrijven

Het is verplicht om per groep van 6 deelnemers 1 leid(st)er mee te nemen. Kosten voor de sport-doe-dag zijn € 10,- per persoon voor sporters, begeleiders zijn gratis. Sporters en begeleiders dienen zelf voor een lunch te zorgen (bij Flik-Flak is wel catering aanwezig). Inschrijven voor 15 april 2013.



[Meer informatie](#)

DOE DAG Drachten, 18 mei

Tijd: 10.00 – 15.00 uur

Sportcentrum Drachten, Splitting 65, 9202 LD Drachten

Iedereen wil graag sporten!!

Doel: Mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking laten kennismaken met sport(onderdelen). Samen sporten op eigen tempo en niveau, gewoon lekker in beweging zijn en plezier maken!

Voor deze kinderen willen wij op 18 mei 2013 graag een DOE-dag organiseren waarin zij kunnen kennismaken met diverse sporten en waarmee wij de Special Olympics die in 2014 in Friesland worden gehouden, onder de aandacht willen brengen.



De sportonderdelen voor deze DOEdag zijn: Tumbling, Trampoline, Uni-hockey, Dans
Naast het sportieve programma zal ook een rustpunt ingebouwd worden en gaan de deelnemers creatief aan de slag.

De organisatie is in handen van de Werkgroep Aangepast Sporten Noord KNGU wgasnoord@gmail.com

Contactpersoon Maria Watzema: 0512-512396



[Meer informatie](#)

DOE dag in 't Harde, 28 september

Alvast noteren: Gymnastiekvereniging Hercules-Epe afd.werkgroep G sporters organiseert op 28 september een Doe-dag voor G-sporters in de sportlocatie van de "Tonnetkazerne" in 't Harde.

Schaatsvriendendag 24 maart 2013

Op zondag 24 maart 2013 staat alweer de 4e editie van de KPN Schaatsvriendendag op het programma. Een dag speciaal voor iedereen met een handicap en max.4 schaatsvrienden!

Dit jaar vindt de dag plaats op een nieuwe locatie. De Jaap Eden IJsbahn in Amsterdam!

Inschrijven via de website Fonds Gehandicaptensport:

<http://www.fondsgehandicaptensport.nl/meld-je-nu-aan-voor-de-kpn-schaatsvriendendag-0>

Collecteweek Fonds Gehandicaptensport 7 april t/m 13 april 2013

Heeft uw sportvereniging een aanbod voor gehandicapte sporters of plannen hiervoor, mag uw vereniging 25% van de collecteopbrengst behouden. Heeft uw vereniging géén aanbod voor gehandicapte sporters, mag u 15% van de collecteopbrengst behouden.

Nationale Sportweek 20 tot en met 27 april

De Nationale Sportweek bestaat dit jaar 10 jaar. Maak gebruik van de publiciteit rondom de sportweek om je groep onder de aandacht te brengen!

Bijscholing Motorische ontwikkelingen en vaardigheden (6-12 jr)

Zaterdag 23 maart: Sportzaal De Rietbergstraat 1, 7451 CX HOLTEN

Informatie: Monique Burger, 055-5335385, burger@kngu.nl



NOC*NSF en Academie voor Sportkader

Bekijk het bijscholingsaanbod op: <http://www.nocnsf.nl/academie-voor-sportkader/kader/bijscholingsaanbod/bijscholingsaanbod>
o.a. Autisme of Sporters met verstandelijke handicap op diverse plaatsen in Nederland.

Succes heb je zo! Bewegboek verbeterd

Het boek biedt laagdrempelige beweegactiviteiten aan.

Leuk en makkelijk om zo mee aan de slag te gaan.



[Download het beweegboek!](#)

Gehandicaptensport
Nederland



Sportservice Midden Nederland

De SportserviceDesk staat boordevol nieuws voor u!

http://www.sportservicedesk.nl/sportservicemiddennederland/themas/aangepast-sporten_1.html



Kalender 2013

23 maart	Bijscholing district Oost
30 maart-6 april	Autismeweek
7-13 april	Collecteweek gehandicaptensport
20-27 april	Nationale Sportweek
28 april	Special gymnastics day Almelo
10 mei	IAG Sportevent 's Hertogenbosch
18 mei	DOE dag Drachten
3-8 juni	Prokkelweek
28 september	DOE dag 't Harde



VOOR U OP TWITTER:

<https://twitter.com/Sportservicedesk>
<https://twitter.com/unieksporten>
<https://twitter.com/specialheroes>
<https://twitter.com/RMDCOnlyFriends>
<https://twitter.com/aangepastspore>
<https://twitter.com/KLIKredactie>
<https://twitter.com/HandicapEnSport>
<https://twitter.com/Prokkel>
<https://twitter.com/SportFryslan>
<https://twitter.com/MetZorgVakantie>
<https://twitter.com/wijzermet>
<https://twitter.com/InfoAnnemieke>

Alle nieuwsbrieven zijn terug te vinden op: <http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/aangepast-sporten/nieuwsbrieven.aspx>

Voor het versturen van digitale nieuwsbrieven moet vooraf toestemming voor toezending worden gevraagd aan de ontvanger.
Mocht u de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, wilt u het dan even laten weten? [commissie aangepast sporten](#)